Gesundheit fördern – Spielfähigkeit erhalten – Belastungsspitzen meistern

Einführung Musikphysiologie – Eutonie

kleine Inputs – große Wirkung
Für Instrumentalist:innen und Sänger:innen

Helene Roitinger
Cellistin, Instrumentalpädagogin
Musikphysiologie, Auftrittscoaching
Eutonie Gerda Alexander

Gesund und erfolgreich musizieren

Körperarbeit und Arbeit am Instrument / mit der Stimme.

Übungen zur Prävention bzw. Unterstützung bei berufsbedingten Beschwerden

- durchlässige Haltung
- freie Spielbewegungen
- natürliche Atmung
- lösen von Blockaden
- Sicherheit auf der Bühne
- Transfer in den Berufsalltag / Unterrichtsalltag

…auf dass Musizieren einfach wohl und angenehm ist, es gut gelingt und schön klingt!
Herzlich willkommen!!

Samstag, 27. September 2025, 9:30 – 18:00
In der Klangbäckerei, 2340 Mödling, Achsenaugasse 17/19

9:30 – 13:00	Workshop Körperarbeit - freie Aufrichtung im Sitzen und Stehen
15:00 – 18:00	Meisterklasse - Arbeit am Instrument / mit der Stimme

Workshop € 60,-, Meisterklasse aktiv € 50,- passiv € 30,-
ganzer Tag aktiv € 100,- passiv € 80,- Frühbucherrabatt bis 15.9.2025 10%

Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit

Helene Roitinger

Phone: +43 664 73475976 · Mail: info@eutonie-angebot.at · www.eutonie-angebot.at

Gesundheit fördern – Spielfähigkeit erhalten – Belastungsspitzen meistern

Helene Roitinger, 1972 geboren und aufgewachsen in Linz. Musikstudium (IGP Violoncello) am damaligen Brucknerkonservatorium in Linz bei Andreas Pötzlberger. Weiterführende Studien bei Bernhard Walchshofer, Linz und Susanna Ehn-Riebl, Salzburg.

- Seit 1995 Unterrichtstätigkeit im Oö LMSW
- Seit 2017 Lehrtätigkeit im Lehrgang für Musikphysiologie an der mdw
- Seit 2018 Aufbau und Leitung der AG Musikphysiologie im Oö LMSW
- Arbeit mit Musiker:innen / Sänger:innen und Orchestern

- 1996 erste Begegnung mit der Körperarbeit Eutonie Gerda Alexander
- 2000 Beginn der Eutonie-Ausbildung in Offenburg (DE)
- 2006 Abschluss mit Diplom für Eutonie Gerda Alexander
- Seit 2006 Aufbau einer eigenen Praxis und rege Seminartätigkeit im deutschsprachigen Raum
- Seit 2010 Fortbildungen für Musiker:innen
- Seit 2010 Mitglied in der Österreichischen Gesellschaft für Musik und Medizin (ÖGfMM)
- 2016 Begründung der Eutonie-Akademie Österreich zur Förderung, Forschung und Ausbildung in Eutonie G.A., Ausbildungsleitung
- 2019 Diplom für Systemische Supervision und Coaching
- 2020 Anerkennung als Lebens- und Sozialberaterin
- Kontinuierlich Fortbildungen in Klassenmusizieren, Persönlichkeitsentwicklung, Traumatherapie, Somatic Experiencing, Kommunikation, …

Phone: +43 664 73475976 · Mail: info@eutonie-angebot.at · www.eutonie-angebot.at